八白散的研究进展

陈革豫

(陕西国际商贸学院,医药学院,陕西 咸阳 712046)

摘要:目的:综述古方“八白散”的历史渊源、近年来的临床应用以及作用机制的研究现状,为“八白散”未来的应用和进一步开发提供参考。方法:通过查阅相关文献,进行归纳总结。结果:一般认为,“八白散”始见于元明时期医书《必用全书》,其主要由白丁香、白僵蚕、白牵牛、白蒺藜、白及、白芷、白附子、白茯苓等药物组成;目前临床用于黄褐斑的治疗较为多见,而在美白方面的应用较少;同时也有对方中各药味的安全性进行的初步探究。结论:古方“八白散”在美容美白方面很可能有较为突出的作用,证实其治疗机制,探究其安全有效的美白组方和美白功效因子,将是“八白散”进一步研究的重点。

关键词:八白散;美白;酪氨酸酶抑制剂;黄褐斑

中图分类号:R289.5

文献标识码:A

文章编号:2096-4390(2020)10-0015-02

爱美之心,人皆有之。在中华民族传统文化中,人人都有“以白为美”的追求,并渴望拥有“肌白胜雪,肤若凝脂”的肌肤,而在历史的长河里,都有各自不同的美容美白的方式。据于静^[1],等人的研究表明经翻阅古籍并查阅了104部中医中药著作,其中包括最大方剂书籍《普济方》和《本草纲目》,以及《肘后备急方》、《备后千金急方卷》、《神农本草经》、《外台秘药方》等,共查出用于美白的外用古方119个。而“八白散”就是这些众多美自古方中的一个,医学文选曾刊载的一篇题为《金国宫女八白散》^[2]的文章,其指出常用“八白散”洗脸,可以润泽肌肤,去垢腻,并皮肤燥痒,治面生疮痍及粉刺之类,日用面如玉矣。这是著名的金章宗宫中宫女洗面方,因为方中八种主药的名称第一字都是“白”字,所以称为“八白散”,还含有使人脸面洁白光泽的意思。

常用“八白散”洗脸对美容和面部保健大有好处,但在现代化化妆品中却较为少见。基于此,通过查阅文献,对古方“八白散”的历史渊源、近年来的临床应用以及作用机制的研究现状进行综述,试图为“八白散”在未来的临床应用和进一步开发提供参考。

1 八白散简介

“八白散”的历史源流较为复杂,近年来一般认为,“八白散”始见于元明时期医书《必用全书》,其主要由白丁香、白僵蚕、白牵牛、白蒺藜、白及、白芷、白附子、白茯苓等药物组成。“八白散”又名“金国宫女八白散”,有研究^[3]表明现世所使用的“八白散”的组方,从目前可考证的资料来看,最早收载于成书日期为朝鲜王朝成宗八年(1477年)的《医方类聚》一书中,该 (转下页)

美白面膜在化妆品行业中的竞争力。

4 结论与展望

中药美白面膜不仅具有安全低毒、有效成分高等优点,也具有美白、保湿、祛痘等多方面的功效。基本满足了大众的消费需求。不断出现的新研究结果与新的配方,优化了传统美白面膜的制备工艺与面膜本身的功效,使中药美白面膜在化妆品中拥有了更大的发展空间。

参考文献

- [1]伍嘉亮.谈谈美白祛斑类化妆品中添加氢醌的问题[J].中外医疗,2007(11):47.
- [2]陈卓仪,刘晓英,郑雅婷,等.皮肤黑色素形成机理与干预机制[J].日用化学工业,2019,49(2):113-117,125.
- [3]张蓓蓓,徐琨,王昌,等.传统中药及植物美白成分作用机理及其在化妆品中的应用[J].云南中医中药杂志,2015,36(10):75-77.
- [4]沈方军.复配美白剂在化妆品中的应用研究[D].江南大学,2009.
- [5]赵雅欣,高文远,张连学,等.甘草在化妆品中的应用[J].香料香精化妆品,2010(4):45-48,40.
- [6]王雪梅,沈雪梅,吴文琴,等.19种中草药美白及抗氧化活性的比较[J].安徽大学学报(自然科学报),2017,41(1):86-94.
- [7]袁阳明,黎静雯,宋凤蓝,等.复方甘草美白保湿霜的制备[J].广州化工,2017,45(12):71-74.
- [8]赵敏婧,孙仁爽.人参有效成分对护肤以及护发等作用的研究

进展[J].人参研究,2018,30(5):47-49.

[9]金萍.红景天的研究现状[J].光明中医,2011,26(7):1508-1511.

[10]于连婷,杨丽恒.长白山红景天黄酮类成分的提取纯化及药理活性研究进展[J].吉林医药学院学报,2019,40(4):291-293.

[11]刘有停,刘宇红,等.红景天提取液生化与细胞水平的美白功效研究[J].轻工学报,2016,31(4):39-43.

[12]谢宁,唐伟懿.中药丹参在现代化妆品中的应用[J].吉林中医药,2018,38(6):86-88.

[13]张晓川.丹参的活性成分和药理作用及其在化妆品领域中的应用和发展[J].牙膏工业,2009,19(4):35-37.

[14]杨焰梅,翟媛媛,杨华慷,等.美白保湿面膜的制备工艺研究[J].化工管理,2016(35):290.

书原文引用了我国自秦汉到元明时期的 152 种医学典籍和 1 部朝鲜医著的内容,可信度较高,且在该书中明确记载了“八白散”收录自《必用全书》,与现代研究中大部分研究者对“八白散”的出处叙述一致。只是根据古籍研究资料认为《必用全书》原书已经亡佚,无法考证著作年代及作者。元朝太医录《御药院方》(元四年)中记载了美白方剂“七白膏”,常认为是在“八白散”的基础上加减药味得到的。现在应用中,“八白散”方中的白芷和白附子已被 2015 版《化妆品安全技术规范》列为化妆品禁用组分,以及方中白丁香来源为文鸟科动物麻雀的粪便,通常也不再作为化妆品原料使用^[1]。

2 八白散的临床应用

目前,对“八白散”的临床应用主要集中在对于黄褐斑的治疗方面,主要的应用方式为研末调敷,或者加减药味,或者联合用药等。有相关报道了一些“八白散”在临床中应用的案例,现总结如下。

2.1 八白散在治疗黄褐斑中的应用

黄褐斑,也称肝斑,是一种获得性色素沉着性皮肤病,主要为面部的黄褐色色素沉积,通常表现为色素对称性沉着,对称蝶形分布于颊部,发病多见于女性,其血中雌激素水平较高是主要原因。该病影响患者容貌,长期会导致月经失调,失眠等内分泌及神经系统功能紊乱相关疾病,因此,黄褐斑的治疗一直以来都是皮肤科以及医学美容工作者研究的重点,而“八白散”也是临床上用中药治疗黄褐斑的常用方剂。

刘奉彬^[4],等人做了 30% 柠檬酸联合“八白散”治疗黄褐斑的临床观察实验,结果表明,这种联合用药切实可行,相比于单独使用“八白散”,可提高患者临床治疗有效率和临床治疗满意度。李启毓^[5]报道了应用“八白散”与加味六味地黄汤联合使用治疗肝肾不足型黄褐斑,结果显示,“八白散”与加味六味地黄汤联合使用以后,对治疗肝肾不足型黄褐斑效果更佳,可减少黄褐斑面积,缓解病变程度,可积极推广。其中,加味六味地黄汤中,熟地黄可以滋肾补精;茯苓能淡渗脾湿;山药可补脾固精、健运;泽泻则清泻肝肾之火;墨旱莲与女贞子能养阴益肝肾,山茱萸有温润作用,可发挥祛斑养颜等效果^[6]。王海亮^[7],等人报道了应用复方消斑汤联合新八白散面膜治疗肾虚肝郁型黄褐斑的疗效,其中,治疗组在口服维生素 C 和维生素 E 的基础上,加以口服复方消斑汤,并联合“八白散”面膜对黄褐斑进行治疗;对照组在仅口服维生素 C 和维生素 E 的基础上,每日口服六味地黄丸和丹栀逍遥散,观察 3 个疗程后评价效果。结果表明治疗组总有效率 97.5%,对照组总有效率 75.0%,两组疗效差异有统计学意义($P < 0.05$),其中治疗组有效率明显高于对照组且没有不良反应发生。同时,陈敏^[8]的研究报道了将加味六味地黄汤联合“八白散”治疗肝肾不足型黄褐斑的临床实验,也得到了较为理想的效果。

2.2 八白散在美白方面的应用

“八白散”有“润肤增白,去斑拔刺”的功效,虽临床应用报道大多集中在其对于黄褐斑的治疗上,但也有报道关于“八白散”对痤疮后色素沉积的美白作用。林敏红^[9]做了关于古方“八白散”对痤疮后色素沉着的美白效果的评价,结果显示,对于痤疮后色素沉积患者,应用“八白散”敷面有良好的美白效果,还可以增加皮肤的含水量和弹性,是较为理想的中药方剂。

上海相宜本草有限公司在第二届中草药提取关键技术与提取物产业应用研讨会论文集集中报道了八白散的美白效果,胡

国胜^[10]通过体外试验和人体试验,通过传统古方改进的中药美白复方具有抑制黑色素,促进皮肤新陈代谢等作用,具有综合的美白养颜的效果。

2.3 八白散临床使用中的安全性评价研究

彭长恩^[10],等人做了关于八白散单味中药斑贴引起皮肤刺激和过敏反应实验,选取了白附子、白茯苓、白牵牛、白蒺藜、白僵蚕、白芨、白芷七味中药,分别以这七种中药的饮片打粉和相对应的配方颗粒进行了试验,试验结果显示白僵蚕生药粉斑贴试验呈现较高阳性率(28.6%),而其它 6 味中药未见过敏反应。生药粉和配方颗粒相比,颗粒组中出现阳性反应的药物较多。其中白僵蚕 25.0%、白茯苓 17.9%、白芨 7.1%、白附子 7.1%,由此,八白散中各中药外敷美容并非绝对安全,尤其白僵蚕阳性反应率高,在使用时应充分考虑其可能引起皮肤过敏反应等。

3 讨论与展望

综上所述,可以看出古方“八白散”在美白祛斑方面的作用是有据可循的,并且在临床治疗黄褐斑的案例中起到了较大的作用,但其在现有的美白祛斑化妆品中并不多见,其中原因可能有两个方面。一方面,八白散中部分药味在现代研究中存在一些问题,如白丁香现已很少应用,白芷中有呋喃香豆素类光敏性成分以及一些规定不能添加在化妆品中的药味,导致八白散需要新的配伍关系以及组方配比;另一方面,其中美白活性成分尚不明确,美白机制和药理作用尚不清楚。为了进一步开发和应用该方,必须研究其科学的组方配比关系,并且明确其美白机制以及其中美白活性物质。

参考文献

- [1]于静,朱艳华.中药白芷在古方中美白作用的应用概述[J].黑龙江医药,2014.
- [2]全国宫女八白散[J].医学文选,1992(S1):41-42.
- [3]童仁东,赵秋玲,饶高雄.古方“八白散”的研究进展及研发思路探讨[J].养生保健指南,2016(40):1-2.
- [4]刘奉彬,王卫亮.30%柠檬酸联合八白散治疗黄褐斑的临床观察[J].中国民间疗法,2018,26(9):66-68.
- [5]李启毓.八白散与加味六味地黄汤联用治疗肝肾不足型黄褐斑患者的效果分析[J].按摩与康复医学,2018,9(12):44-45.
- [6]王海亮,景瑛.复方消斑汤联合新八白散面膜治疗肾虚肝郁型黄褐斑的疗效探讨[J].中外医疗,2018,37(2):161-162+165.
- [7]陈敏.加味六味地黄汤联合八白散治疗肝肾不足型黄褐斑的临床观察[J].天津中医药,2017,34(3):170-172.
- [8]林敏红.古方“八白散”对痤疮后色素沉着的美白效果评价[J].中国医疗美容,2014,4(6):176-177.
- [9]胡国胜.天然中草药美白复方-八白散以及添加该成分的八白雪肤面霜的功效研究[C].中华中医药学会(China Association of Chinese Medicine).第二届中草药提取关键技术与提取物产业应用研讨会论文集.中华中医药学会(China Association of Chinese Medicine):中华中医药学会,2009.
- [10]彭长恩,刘杰,丁佩军,等.八白散单味中药斑贴引起皮肤刺激和过敏反应[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2011,10(2):105-106.

基金项目:陕西国际商贸学院 2019 年度校级科研项目(SMXY201911)。

作者简介:陈革豫(1991-),女,汉族,陕西汉中,人,硕士,研究方向:中药化学。